



## COMO AYUDAR A LOS NIÑOS A COMPARTIR

Muchas veces los adultos tienen altas expectativas para los niños dado su grado de desarrollo. Las siguientes son unas sugerencias con respecto al compartir.

### Acuérdese que:

- Si usted acepta el derecho que el niño tiene de poseer cosas, cuando crezca, las va a compartir más fácilmente.
- Lo que el niño necesita para compartir, es sentirse seguro de sí mismo.
- A los niños menores de tres años no se les debe forzar a compartir.
- Algunas veces, se necesita la ayuda de un adulto a la hora de compartir.
- Es más fácil para un niño compartir las cosas de los demás, que las de él mismo.

### Sugerencias para ayudar a los niños a compartir

- Tenga varios juguetes de los mismos o por lo menos parecidos, para que puedan jugar con ellos. Si tiene dos niños pequeños, debería tener dos versiones de sus juguetes favoritos.
- Tenga juguetes que inviten a compartir cuando dos niños o más estén jugando juntos (bloques, juego de cocina, animales de juguete, etc.) Juegue con los niños y hableles sobre compartir.
- La palabra "compartir" es un concepto abstracto para los niños. Para ellos es más fácil entender "tomar turnos". "Primero es el turno de Jill y luego es el turno de Susana".
- Si su hijo no comparte los juguetes con los niños que los estén visitando, hable con él antes de que lleguen. "David va a venir hoy a jugar contigo y con tus juguetes. ¿Qué juguetes quieres compartir con él? Explíquele que compartir significa dejar jugar a David con sus juguetes. "El no se los va a llevar a la casa, solamente va a jugar con ellos mientras este acá. Siempre van a ser tus juguetes".
- Distraer a los niños es un buen método para desviar la atención de un juguete. "Ahora es el turno de David. Dile que tú quieres jugar



con el camión cuando él termine. ¿Qué quieres hacer mientras estás esperando por el camión?"

- Si los niños comienzan a pelear por un juguete, una buena manera de manejar la situación es decir "Jill todavía no está listo para compartir su teléfono. Tratemos de encontrar otro juguete con el que quieras jugar". De esta manera está reconociendo el derecho del niño de ser independiente y de poseer algo. Cuando los niños reconocen su derecho individual de tener algo, van a tener más confianza, y eventualmente, van a estar listos para compartir.
- Sea un buen ejemplo para los niños. Hableles sobre compartir las cosas. Comparta sus cosas con ellos.
- Fomente el compartir ofreciéndoles diferentes oportunidades. "Acá hay un plato con muchas galletas. ¿Le puedes dar una a Jill?"