



LOS NIÑOS Y LOS BERRINCHES

Los berrinches son uno de los problemas de comportamiento que los padres y los guardianes encuentran más difíciles de manejar. Las siguientes son algunas sugerencias sobre cómo actuar ante esta situación

Recuerde que:

1. La manera como maneje un berrinche es muy importante: mantenga la calma, demuestre entendimiento y paciencia, pero al mismo tiempo, sea firme y consistente
2. Los berrinches son un signo de frustración y de furia
3. Los niños menores de tres años necesitan ayuda para poder salir del berrinche (por medio del entendimiento y la paciencia)
4. Los niños más grandes usan los berrinches para poder conseguir lo que desean. Ellos tienen que entender que hay diferentes maneras de obtener lo que quieren y necesitan

Sugerencias sobre cómo manejar los berrinches:

1. Los berrinches son la reacción del niño al no poder controlar las cosas que lo rodean, o la inhabilidad de no poder hacer lo que quiere. El necesita saber que usted lo ama y lo entiende: "Sé que estas de mal humor, quieres un galleta y no la puedes tener."
2. Los berrinches son un comportamiento normal entre los niños menores de tres años. Ellos no tienen control, por lo que necesitan un adulto que esté a cargo. Generalmente, si carga y mece al niño puede hacer que la rabieta disminuya
3. Cuando vea que el niño está desarrollando sentimientos de frustración, trate de distraerlo del problema- sugiera una nueva actividad, un

bocadillo, una caminata, etc. para distraerlo de la situación

4. Cuando el niño haga un berrinche en un lugar público, mantenga la calma. Termine lo que estaba haciendo y vaya a la casa sin reprender al niño en público. Usted no está solo. Todos los padres y guardianes han pasado por esa misma situación



5. Cuando un niño mayor de tres años use los berrinches como una herramienta de control, ignórela. No le dé lo que quiere, y no le demuestre que el eso le molesta. Dígale "Cuando acabes y uses un tono normal, podemos hablar sobre esto." Las reglas no deben cambiar solamente porque el niño está de mal humor y tiene un berrinche

6. Si ignorar al niño le resulta difícil, asígnele una habitación de la casa, como su cuarto, en donde está bien estar de mal humor. Déjele en claro, que el mal humor es normal, pero hay diferentes maneras, y lugares adecuados para poder hacerlo.

7. Si le resulta difícil limitar al niño, límitese usted. Rápidamente diríjase a su habitación o al baño y diga " Salgo cuando hayas terminado." Generalmente los niños se sientan al lado de la puerta hasta que usted vuelva a salir.

8. Enséñele a expresar su rabia y frustración de una manera positiva. Explíquele que hablar es mejor que cualquier otra acción que pueda herir a los demás. "Usa palabra para decirme lo que quieres." A algunos niños les gusta hablar sobre lo sucedido, mientras que a otros les gusta estar solos hasta que se calman. Las dos maneras están son normales y están bien.