



# COMO HABLAR SOBRE EL ABUSO Y EL SECUESTRO INFANTI

Esta bien sentirse incómodo al hablar sobre este tema, pero piense que es otra parte esencial del entrenamiento de seguridad que le debe dar a los niños; Ellos se van a sentir mas seguros si saben qué hacer si corren peligro.

Hay cuatro cosas que un niño debe saber si se encuentra ante una situación de peligro

- Debe seguir su intuición
- Debe aprender a decir "NO"
- Debe aprender a irse
- Debe gritar y decir que están en peligro hasta que alguien los ayude

A los 3 años el niño ya comienzan a entender el concepto del respeto por su cuerpo, por lo que se les debe enseñar el nombre apropiado de cada parte. Una buena idea es enseñarles el concepto de "Partes Privadas": como todas las partes que el vestido de baño cubre. Nadie, excepto los padres o el doctor deben tocar estas partes.

Las mayoría de casos de abuso sexual esta a manos de personas que el niño conoce y confía. Si el niño le hace saber que ha sido víctima de abuso , hágale saber que hizo LO CORRECTO, que usted le cree, y que lo que pasó no fue culpa suya.

Use el juego de "¿Qué pasaría si..." para practicar lo que se puede hacer ante cualquier situación de abuso. Varios de los signos que indican que el niño ha sido víctima de abuso incluyen: mojar la cama nuevamente, chuparse el dedo, cambio en la relación con sus amigos, infección o irritación en los órganos genitales, conocimiento o comportamiento sexual inusual.

Algunos cambios en su comportamiento habitual incluyen: pesadillas, insomnio, pérdida de apetito, falta de energía, miedo excesivo hacia una persona, comportamiento negativo.

La mayoría de los estados tienen líneas telefónicas de ayuda si usted siente que un niño ha sido víctima de abuso. La mayoría de estas líneas tienen servicio durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame a la policía o al departamento del sheriff si han sido abusados por una persona extraña.

Cada año se reportan mas de 100,00 casos de intento de secuestro. Si le enseña al niño a tener autoestima y confianza en sí mismo, a reconocer los malos presentimientos y las señales de peligro, puede evitar la moría de estos intentos.



## El niño debe saber:

- si tiene un mal presentimiento, algo probablemente esta mal y necesita buscar ayuda
- que esta autorizados a decirle "NO" a cualquier adulto, salir corriendo y buscar la ayuda de cualquier otro adulto al que le tenga confianza
- reconocer la respuesta natural de "pelear o volar" como un sistema personal de defensa
- que en su familia no hay secretos

Si un niño ha sido secuestrado, las fotos y los videos que se guardan en casa no resultan de mucha ayuda de los primeros 15 a 30 minutos. Los padres, guardianes y las personas que proveen cuidado deben llevar consigo la siguiente información sobre el niño:

- Nombre y Apodos
- Foto actual
- Color de ojos y de cabello
- Medidas actuales de altura y peso
- Información sobre características físicas particulares como marcas de nacimiento, cicatrices, etc.

Si usted le da a un oficial de policía toda esta información lo mas rápido posible, el puede mandarla por la radio, o por el sistema de PA, para así aumentar los chances de un reconocimiento inmediato. En caso de pánico puede que usted se confunda o que no este muy seguro, y de descripciones ambiguas.